

**Сведения об оздоровительных лагерях Витебской области
с круглосуточным пребыванием детей в 2018 году**

Название лагеря	Место расположения	График смен		Возраст
"Магистраль"	д. Малые Летцы, Витебский р-н	1 - 03.06-20.06	4 - 04.08-21.08	7-14 лет
"Луч"	д. Малые Летцы, Витебский р-н	1 - 04.06-21.06 2 - 25.06-12.07	3 - 16.07-02.08 4 - 06.08-23.08	6-14 лет
"Радуга"	д. Черницы, Лиозненский р-н	1 - 16.06-03.07 2 - 06.07-23.07	3 - 26.07-12.08	6-14 лет
"Лесная поляна"	д. Якутино Летчанский с/с, Витебский р-н	1 - 12.06-29.06 2 - 03.07-20.07	3 - 24.07-09.08	6-14 лет
"Дружные ребята"	д. Барвин Перевоз, Витебский р-н Бабиничский с/с	1 - 05.06-22.06 2 - 26.06-13.07	3 - 17.07-03.08 4 - 07.08-24.08	6-14 лет
"Лесная сказка"	д. Барвин Перевоз, Бабиничский с/с, Витебский р-н	1 - 12.06-29.06 2 - 05.07-22.07		6-14 лет
"Чайка"	д. Букарино Мазоловский с/с Витебский р-н	1 - 14.06-01.07 2 - 05.07-22.07	3 - 26.07-12.08	6-14 лет
"Буревестник"	д. Зуи, Витебский р-н	1 - 26.06-13.07 2 - 17.07-03.08		6-14 лет
"Дружба"	д. Вороны, Витебский р-н	1 - 20.06-07.07 2 - 11.07-28.07	3 - 08.08-25.08	6-14 лет
"Липки"	ст. Люсвидо, д. Савченки Мазоловский с/с, Витебский р-н	1 - 08.06-26.06	3 - 10.08-28.08	7-14 лет
"Дружба"	д. Амбросовичи Шумилинский р-н	1 - 08.06-26.06 2 - 20.07-07.08	3 - 10.08-28.08	6-14 лет
"Луговцы"	урочище Луговцы, Дубровенский р-н	1 - 16.06-03.07 2 - 07.07-24.07		6-15 лет
		3 - 27.07-04.08		6-18 лет
"Ленок"	Бабиничский с/с, 11 Оршанский р-н	1 - 24.06-11.07 2 - 14.07-31.07	3 - 02.08-19.08	6-14 лет
"Лесное озеро"	урочище Девино Оршанский р-н Высоковский с/с	1 - 08.06-28.06	3 - 03.08-23.08	7-14 лет
"Комета"	д. Сивошино 1/25 Соколиценский с/с, Россонский р-н	1 - 06.06-23.06	4 - 08.08-25.08	6-14 лет
"Изумрудный"	д. Прошюво, Глубокский р-н	1 - 12.06-02.07	3 - 02.08-22.08	6-15 лет
"Космос"	урочище Суя, Гомельский с/с Полоцкий р-н	1 - 08.06-25.06 2 - 28.06-15.07	3 - 19.07-05.08	6-14 лет
"Лесная сказка"	урочище Суя Полоцкий р-н	1 - 08.06-25.06 2 - 28.06-15.07	3 - 18.07-04.08	6-14 лет
"Чайка"	д. Бьювщина Полоцкий р-н	1 - 10.06-27.06 2 - 01.07-18.07	3 - 22.07-08.08	6-16 лет
"Юность"	д. Столбцы, Чашникский р-н	1 - 09.06-29.06 2 - 05.07-25.07	3 - 28.07-17.08	7-14 лет
"Нива"	д. Загородье, Толочинский р-н	1 - 06.06-23.06 2 - 27.06-14.07	3 - 18.07-04.08 4 - 07.08-24.08	7-16 лет
"Лидер"	д. Островно, Бешенювичский р-н	1 - 06.06-23.06 2 - 05.07-22.07	3 - 01.08-18.08	6-14 лет
"Спартаковец"	д. Барвин Перевоз, Бабиничский с/с, Витебский р-н	1 - 18.06-05.07 2 - 23.07-09.08		6-14 лет
"Туресполье"	д. Туресполье, Веркудский с/с, Ушачский р-н	1 - 09.06-27.06 2 - 28.06-15.07	3 - 17.07-03.08	7-14 лет
"Орион"	д. Кабище Городокского района	1 - 21.06-06.07 2 - 19.07-05.08	3 - 08.08-25.08	7-14 лет

"Березка"	д.Витуничи, Докшицкий р-н	1 - 09.06-26.06 2 - 30.06-17.07	3 - 21.07-07.08	7-15 лет
"Солнечный"	г. Орша, ул. Заднепровская д.1, к.2	09.07 - 26.07		6-16 лет

ОТПРАВЛЯЕМ РЕБЕНКА В ЛАГЕРЬ

Памятка для родителей

ЧТО ДАТЬ РЕБЕНКУ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ?

1. Медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка из поликлиники (действительна в течение 3-х дней).

2. Предметы личной гигиены: зубную щетку, пасту, мыло, шампунь, мочалку, туалетную бумагу, расческу, банное полотенце (для рук и для ног – выдают в лагере), пластиковые шлепанцы для душа (они же послужат комнатными тапочками).

3. Одежду и обувь по сезону.

Следует помнить, что одежда и обувь ребенка, прежде всего, должны быть рассчитаны на пребывание в загородных условиях (в лесу). Лучше, если это будет одежда спортивного типа: джинсы, шорты, майки, рубашка с длинными рукавами (защита от комаров и клещей), спортивные брюки и т.п. Для принятия солнечных ванн и плавания – купальник или плавки.

Нижнее белье и белье для сна. Лучше белье – из хлопка. Позаботьтесь о том, чтобы белья, носков хватило до Вашего приезда.

На ненастную погоду должна быть одежда и обувь из водоупорных материалов, которые хорошо защищают от дождя и ветра.

На солнечную погоду – одежда из натуральных тканей. В такой одежде не жарко, тело не перегревается. Обувь – легкие босоножки на низком каблуке. Обязательно наличие головного убора: косынки, кепки, панамки. К сожалению, солнечный или тепловой удар у детей одетых не по погоде – не редкость.

Для занятий физкультурой, спортом, для походов в лес – спортивная обувь, которая должна хорошо защищать стопу от повреждений. Не рекомендуется постоянно ходить в кроссовках: в них ноги перегреваются, потеют, могут возникнуть потертости и грибковые заболевания.

4. Питание в лагере.

Пища – разнообразная, вкусная и готовится на один прием. За соблюдением всех необходимых требований осуществляется постоянный контроль со стороны начальника и медработников лагеря, а также периодический контроль со стороны соответствующих служб.

Помните! Вы посещаете своих детей, прежде всего, для общения! Во избежание отравлений категорически запрещено привозить и передавать детям молочные продукты, колбасные изделия, другие скоропортящиеся продукты, а также цветные сладкие напитки.

5. Мобильный телефон.

Ни для кого не является секретом, что мобильные телефоны оказывают вредное влияние на здоровье любого человека, особенно детей. Телефон у ребенка в лагере находится постоянно возле тела, чаще всего в кармане, ночью – на тумбочке или под подушкой. В результате головной мозг подвергается 24-х часовому электромагнитному облучению. При длительных разговорах по телефону страдают также сетчатка-глаза и нервные окончания во внутреннем ухе.

Дети и подростки относятся к группе повышенного риска неблагоприятного воздействия сотовых телефонов на здоровье. Согласно исследованиям российских специалистов, при использовании мобильных телефонов у детей отмечаются ухудшение памяти, снижение внимания и умственных способностей, раздражительность, нарушение сна, повышение эпилептической готовности и др. Постоянная связь ребенка (особенно маленького) с родителями удлинняет время адаптации в лагере, нарушает режим сна, активного отдыха, мешает общению с новыми друзьями.

Кроме того, нередки случаи, когда ребенок теряет телефон, что является для него стрессом. Персонал и администрация лагеря не несут ответственности за сохранность телефонов.

Лагерь телефонизирован: имеется телефон у начальника и в медпункте. Мобильные телефоны есть у педагогов в отряде. При необходимости Вы всегда можете позвонить и уточнить необходимые вопросы. Пусть ребенок хотя бы в лагере отдохнет от телефона!

О безопасности. Лагерь круглосуточно охраняется сотрудниками милиции, организована круглосуточная работа квалифицированных медицинских работников. Ваш ребенок будет находиться под постоянным присмотром опытных педагогов.